



# Diagnostic des besoins des familles Territoire de Dinan Agglomération -19 09 2025-

Pour Tricotin, Mélanie Gravot

[www.mgravot-conseil-accompagnement.fr](http://www.mgravot-conseil-accompagnement.fr)

 **CASCADE**  
FONDS DE DOTAION POUR LA JEUNESSE

 **sa** santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

# Sources

---

- ▶ site du département des cotes d'Armor (Presentation\_Panorama\_Social\_22 - ADAC, Schéma départemental Enfance Famille 2023-2027, Contrat Local de Santé Dinan Agglomération 2020 2024,
- ▶ *Insee, Populations de Référence 2022, Dossiers Complets et comparateur de territoires par communes, ...*
- ▶ Diagnostic Local de Santé 2024
- ▶ Dinan agglomération : Présentation de l'évaluation du Schéma intercommunal des services aux familles 2018 – 2022 - Petite enfance et parentalité- 06\_12\_2022, Schéma intercommunal des services aux familles petite enfance & parentalité - janvier 2025, Données caf et MSA de Dinan transmises par Dinan Agglomération, Site internet de l'agglomération
- ▶ Sig.ville.gouv.fr
- ▶ Cnaf (20221223\_Portrait\_Social chiffres clés, data caf, CNAF\_2025\_4\_Analyses\_statistique)
- ▶ *Caf22, données 2023 issues de BGMMSA bases géographiques mixte Caf et MSA, BCA bases géographiques allocataires et FR6 de 12/2023*
- ▶ *Données partagées par le centre social Atelier du 5 bis*

## Réponses à 2 enquêtes :

- ▶ *adressé aux professionnels du territoire : CAMSP Polyvalent, Secours Populaire, Mission Locale de Dinan, infirmière secteur libéral et coordinatrice de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle Universitaire LiB&Rance, Association Les deux ruisseaux*
- ▶ Adressé aux familles de Dinan Agglomération : 87 réponses

# Présentation générale du territoire

Démographie, profil socio-démographique, mobilité et emploi, enjeux majeurs identifiés

# Territoire et démographie



- Dinan Agglomération 64 communes pour 105 000 habitants (2023)
- Analyse approfondie sur 9 communes :
  - Broons, Evran et Languenan (Appel à projet MSA d'Armorique )
  - Dinan comme pôle structurant
  - Caulnes, Plancoët, Beausais-sur-Mer , Pleslin-Trigavou, Pleudihen-sur-Rance (communes ciblées par Tricotin)

## Caractéristiques générales du territoire<sup>1</sup>

**Organisation multipolaire** : Dinan (ville-centre) et plusieurs pôles secondaires (Plancoët, Broons, Caulnes, Matignon).

**Identité du territoire** : attractivité résidentielle marquée, forte croissance migratoire, contrastes internes entre zones dynamiques et zones en fragilisation.

<sup>1</sup> Sources pour les diapositives 5 à 9 : Insee, Populations de Référence 2022, Dossiers Complets, Comparateur de territoires par communes / sig.ville.gouv.fr  
Présentation de l'évaluation du Schéma intercommunal des services aux familles 2018 – 2022 - Petite enfance et parentalité- 06\_12\_2022 (Dinan Agglomération)  
Synthèse du schéma intercommunal des services aux familles petite enfance & parentalité - janvier 2025.pdf (Dinan Agglomération)

# Dynamiques démographiques

**Croissance soutenue** (+0,7 %/an entre 2016 et 2022, contre +0,3 %/an en Côtes-d'Armor).

**Attractivité migratoire** moteur principal (arrivée de jeunes ménages, notamment sur le littoral et en périurbain).

**Solde naturel** (naissances – décès) faible voire négatif, annonçant un vieillissement accentué.

**Communes dynamiques** : Beaussais-sur-Mer, Pleslin-Trigavou, Pleudihen-sur-Rance.

**Communes stables ou en recul** : Broons, Caulnes, Plancoët (croissance faible), Languenan (léger déclin).

**Jeunes** : Dinan Agglo compte 16,3 % de moins de 15 ans (au-dessus de la moyenne départementale). Les communes périurbaines/littorales accueillent davantage de jeunes familles.

# Profil socio-économique<sup>1</sup>

---

- **Structure socioprofessionnelle mixte :**
  - Ouvriers/employés majoritaires dans les pôles ruraux et secondaires (Broons, Caulnes, Plancoët, Languenan).
  - Professions intermédiaires et cadres en hausse dans les communes littorales/périurbaines (Beaussais, Pleslin, Pleudihen).
  - Dinan : profil mixte, cumulant familles modestes et classes moyennes.
- **Économie locale :** tourisme (patrimoine, littoral), industrie agroalimentaire et artisanat, services à la population.

<sup>1</sup> Insee, Populations de Référence 2022, Dossiers Complets, Comparateur de territoires par communes, ...

# Mobilités et emploi<sup>1</sup>

- **Forts flux sortants domicile-travail** : 2 fois plus de sorties (13 551) que d'entrées (7 707).
- **Polarités voisines** : emploi fortement polarisé par Saint-Malo et Rennes.
- **Chômage** :
  - Dinan Agglo : 9,4 % (sous la moyenne nationale).
  - Jeunes : 15,4 % (femmes particulièrement touchées).
  - Dinan (ville-centre) : 14,4 % → situation plus critique.
  - Communes rurales/périurbaines : taux de chômage plus faibles.
- **Conditions d'emploi** : poids du temps partiel, précarité et saisonnalité (tourisme, agroalimentaire).



<sup>1</sup> Insee, Populations de Référence 2022, Dossiers Complets et comparateur de territoires par communes, ...

# Enjeux majeurs identifiés <sup>1</sup>

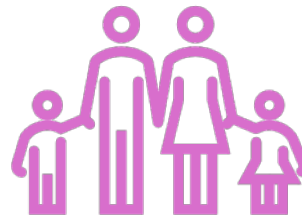
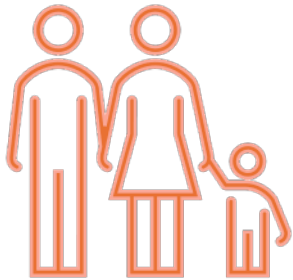
---

- Vieillesse de la population et natalité en recul, avec un risque sur le maintien des services petite enfance et scolaires en zones rurales.
- Dualité sociale entre pôles attractifs aisés (littoral/périurbain) et territoires ruraux plus fragiles.
- Forte dépendance aux bassins d'emploi extérieurs (Saint-Malo, Rennes).
- Inégalités territoriales à prendre en compte pour adapter l'offre de services et les politiques publiques.

# Les caractéristiques des familles sur le territoire

Compositions familiales, revenus et pauvreté, emploi et conditions de travail, Vulnérabilités et isolement, Santé et parentalité, Accès aux soins et inégalités territoriales

# Les compositions familiales <sup>1</sup>

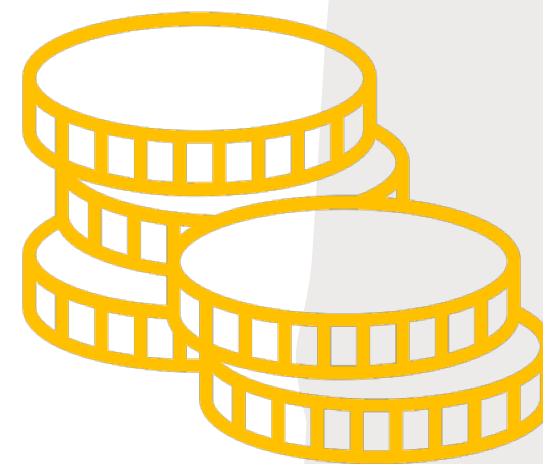


- **Couples avec enfants** : 37 % des familles.
- **Familles monoparentales** : 13 % en 2021 (dont 10 % de mères seules), en hausse régulière.
  - France : 17,3 % (plus élevé qu'à Dinan Agglomération).
  - **Dinan** : 20,2 % de familles monoparentales (59,6 % dans le QPV Fontaine des Eaux).
  - Autres communes au-dessus de la moyenne : Beaussais-sur-Mer (15,3 %), Broons et Caulnes ( $\approx 14,5$  %).

<sup>1</sup> Insee, Populations de Référence 2022, Dossiers Complets et comparateur de territoires par communes

# Revenus et pauvreté <sup>1</sup>

- **Revenu médian Dinan Agglo** :  $\approx 21\,500$  €/UC (inférieur à la France :  $22\,500$  €/UC).
- **Inégalités femmes-hommes** : salaires féminins  $-10\%$  en moyenne ; écarts plus marqués à Plancoët ( $-14,4\%$ ) et Caulnes ( $-12,7\%$ ).
- **Taux de pauvreté** :  $10,2\%$  à Dinan Agglo ( $11,8\%$  département,  $14,4\%$  France).
  - QPV Dinan :  $51\%$ .
  - Broons :  $12\%$ , Plancoët :  $14\%$  (au-dessus de la moyenne intercommunale).
- **Allocataires Caf/MSA<sup>2</sup>** : proportion importante de familles à bas revenus à Plancoët, Languenan, Beaussais, Évrans. RSA très présent à Dinan et Plancoët.



<sup>1</sup> Insee, Populations de Référence 2022, Dossiers Complets et comparateur de territoires par communes, Audiar, Sig.Ville

<sup>2</sup> Données allocataires des communes de Broons, Caulnes, Plancoët, Beaussais sur mer, Dinan, Évrans, Languenan, Pleslin-Trigavou et Pleudihen sur Rance - Données 2023 issues de BGMMSA bases géographiques mixte Caf et MSA ; BCA bases géographiques allocataires ; FR6 de 12/2023

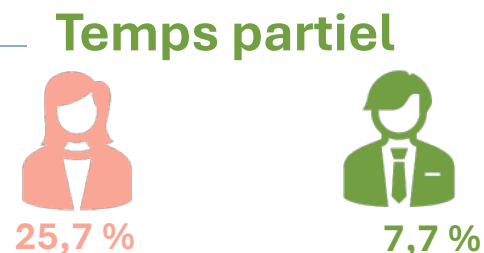
# Emploi et conditions de travail<sup>1</sup>

---

Familles monoparentales moins en emploi que les couples, sauf exceptions (Broons, Languenan).

---

Taux de temps partiel élevés pour les femmes.



Recours au congé parental (PreParE)<sup>2</sup> plus fréquent que la moyenne départementale, mais en baisse depuis 2014.

---

Emplois souvent précaires (tourisme, agroalimentaire, intérim) avec horaires atypiques.

<sup>1</sup> Insee, Populations de Référence 2022, Dossiers Complets et comparateur de territoires par communes, schéma intercommunal des services aux familles, annexes et fiches-actions

<sup>2</sup> DataCAF (2023). Données familles, enfants et prestations – Territoire de Dinan Agglomération

# Vulnérabilités et isolement <sup>3</sup>

---

- **Isolement géographique et social** fort dans les communes rurales (Broons, Caulnes, Languenan).
- **Professionnels et associations** <sup>3</sup> constatent fatigue parentale, épuisement, isolement maternel, précarité énergétique et alimentaire.
  - Femmes particulièrement concernées (violences intrafamiliales, monoparentalité).
  - Enquête auprès des familles : besoin de soutien ponctuel (répit, garde d'urgence, écoute).



Ces constats rejoignent ceux du **Contrat Local de Santé 2020 - 2024 de Dinan Agglomération**<sup>4</sup> et des diagnostics du centre social de Dinan : un isolement accentué dans les zones rurales et périurbaines, et une précarité plus marquée dans les communes populaires.

<sup>3</sup> Témoignages de professionnels et d'associations : association les deux ruisseaux, association Steredenn – espace des femmes, CAMSP Polyvalent de Dinan, Maison de la Santé Pluridisciplinaire, Mission Locale de Dinan

<sup>4</sup> Contrat Local de Santé 2020-2024 de Dinan Agglomération

# Santé et parentalité

- Santé mentale périnatale identifiée comme **enjeu prioritaire**<sup>4</sup> :

isolement maternel, dépression post-partum, burn-out parental.

- Forte demande de **lieux d'écoute et de soutien** (cafés-parents, ateliers éducatifs, permanences).

- Enfants en situation de handicap<sup>5</sup> : 279 bénéficiaires de l'AEEH (dont 200 âgés de 0-14 ans).

- CAMSP de Dinan : 96 enfants suivis (âge moyen d'entrée : 7 mois).
- Pôle IRIS : 130 enfants-adolescents accompagnés pour l'inclusion.
- Besoin accru de **répit parental** et de coordination des parcours<sup>6</sup>.



<sup>4</sup> Contrat Local de Santé 2020-2024 de Dinan Agglomération

<sup>5</sup> Data caf

<sup>6</sup> Enquête de l'association Tricotin à destination des familles de Dinan Agglomération entre le juillet et le 15 septembre – 87 répondants

# Accès aux soins et inégalités territoriales<sup>4</sup>

---

- Offre de santé concentrée à Dinan et dans quelques pôles (Plancoët, Broons).
- **Déserts médicaux** dans l'est et le sud (Évran, Languenan).
- Pénurie de pédiatres et pédopsychiatres (délais : mois).
- Démographie médicale vieillissante (40 % des généralistes > 60 ans).
- Les familles expriment un besoin de **permanence physiques ou téléphoniques** et d'un **interlocuteur unique** pour simplifier les parcours<sup>6</sup>.



<sup>4</sup> Contrat Local de Santé 2020-2024 de Dinan Agglomération

<sup>6</sup> Enquête de l'association Tricotin à destination des familles de Dinan Agglomération entre le juillet et le 15 septembre – 87 répondants

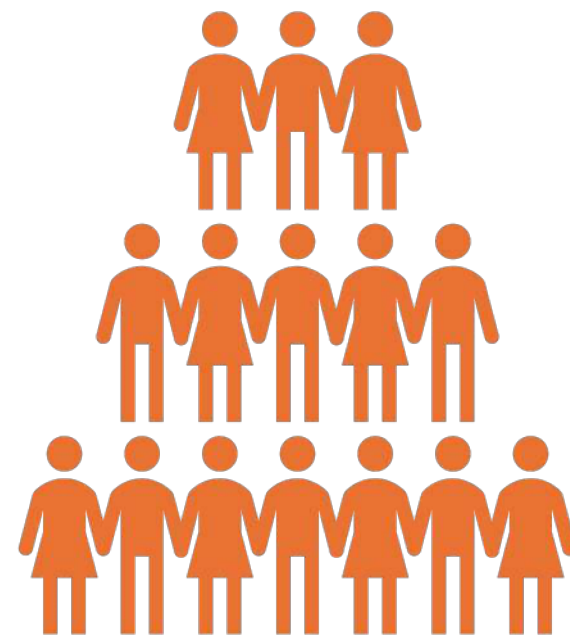
# Enquête auprès des familles<sup>6</sup>

Profils des répondants, Difficultés rencontrées, Temps pour soi et besoin de répit, Services de répit attendus

<sup>6</sup> Enquête de l'association Tricotin à destination des familles de Dinan Agglomération entre juin et septembre 2025 – 87 répondants

# Profils des répondants

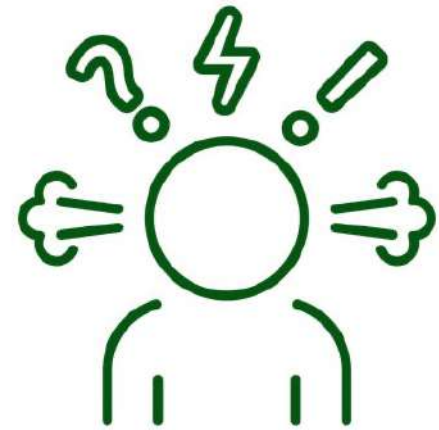
- **Représentation large du territoire** : 87 familles issues de 39 communes sur les 64 de l'agglomération.
- **94%** des répondants sont des mères
- **Diversité des configurations familiales** : couples (61, 70 %), familles monoparentales (16; 18,5%) et recomposées (10; 11,5%).
- **Situation professionnelle variée** : présence de familles actives (60%) mais aussi de ménages en précarité ou en emploi instable 20 % sans activité professionnelle et 20% en congé parental).
- **Âge des enfants** : profils allant de la petite enfance (moins de 3 ans : 31%, 3-6 ans : 22%) enfance (7 à 12 ans : 29%) à l'adolescence (13 à 18 ans : 13%) et 4% de plus de 18 ans.
- **Nombre d'enfants** : 32% des répondants ont 1 enfant, 36% en ont 2, 22% 3 et 10% ont 4 enfants et plus.



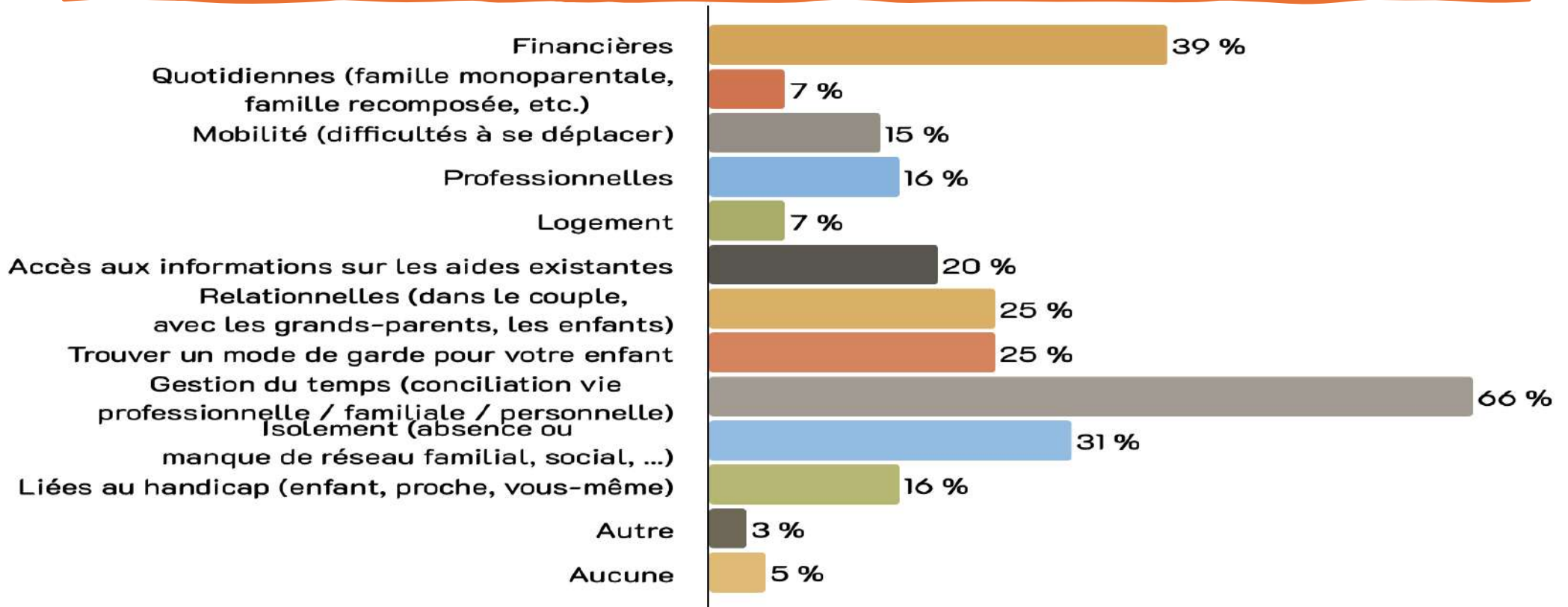
# Difficultés rencontrées

---

- **Une majorité des familles (94%) expriment des difficultés** (financières, organisationnelles, isolement).
  - Quelques familles ne rapportent aucune difficulté particulière
- **Difficultés spécifiques signalées :**
  - médicales (pathologies, handicap)
  - positionnement en tant que jeunes parents (inexpérience, doute).



# Difficultés rencontrées par les familles



Les difficultés les plus rencontrées sont la gestion du temps (conciliation du temps familial, personnel et professionnel), difficultés financières et l'isolement.

Ces difficultés varient selon les configurations familiales, les familles monoparentales et les foyers avec jeunes enfants apparaissant plus concernés par l'ensemble des contraintes.

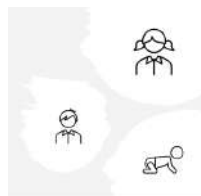
# Difficultés rencontrées par les familles



## Nombre d'enfants

Les familles de deux enfants (50 %) expriment plus de difficultés financières que les autres

Les familles de quatre enfants et plus expriment elles des difficultés d'isolement plus fortes touchant 44 % d'entre elles .



## Âges des enfants

La conciliation des différents temps est surtout source de difficulté pour les familles avec des enfants de moins de 12 ans (52%) et particulièrement pour celles ayant des enfants de moins de 3 ans (57%).

Les difficultés financières sont particulièrement présentes dans les familles ayant un enfant de moins de trois ans. L'isolement est une des difficultés exprimées par 50% des familles des enfants de plus 18 ans.



## Compositions familiales

Les familles monoparentales décrivent de plus grandes difficultés financières (50%) quotidiennes (75%), de conciliation des temps (69%) et d'isolement (56%) que les autres compositions familiales.

# Difficultés cumulées rencontrées

Les familles sont nombreuses à répondre qu'elles cumulent les difficultés (57 sur 87 familles soit 65% des répondants).

On retrouve un trio constant de difficultés exprimées, quel que soit le cumul, qui sont : *la gestion du temps (conciliation du temps familial, personnel et professionnel) + les difficultés financières + l'isolement*

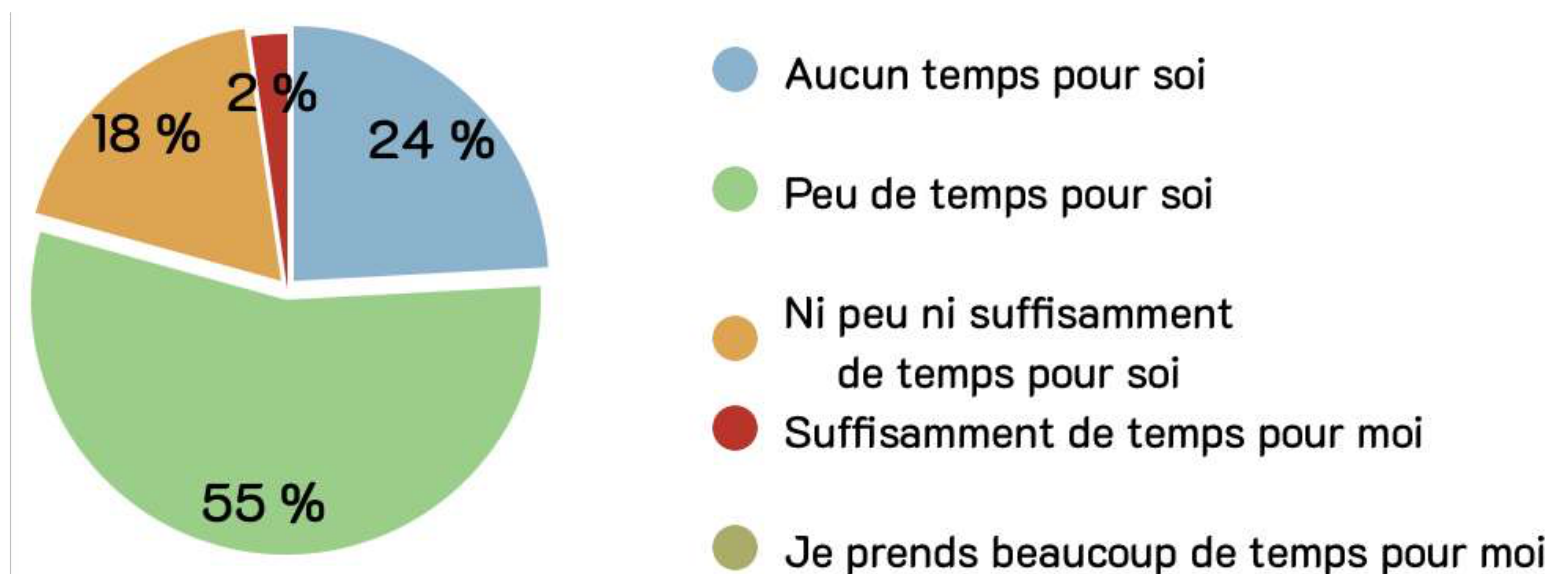
Les difficultés relationnelles sont récurrentes (sauf à 5 difficultés).

Les difficultés quotidiennes, professionnelles et d'accès aux aides apparaissent à partir de 3-4 difficultés et montent avec le cumul.

Les difficultés de logement et de mobilité sont surtout visibles quand le cumul est fort (entre 5 et 9 difficultés).

# Temps pour soi

Les répondants déclarent en grande majorité manquer de temps personnel



> Le sentiment de ne pas disposer de temps pour soi concerne toutes les familles, **particulièrement celles ayant plusieurs enfants ou de jeunes enfants.**

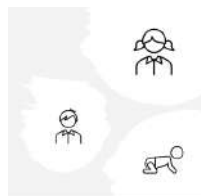
Les familles monoparentales se distinguent par une proportion **plus importante** à déclarer n'avoir **aucun temps** pour elles-mêmes.

# Temps pour soi



## Nombre d'enfants

Les familles de trois et quatre enfants expriment plus fortement que les autres plus le fait qu'elles n'aient aucun temps pour elle : 32 et 33 % chacune (contre 25 % pour les familles de la marchand et 16 % pour les familles de deux enfants)



## Âges des enfants

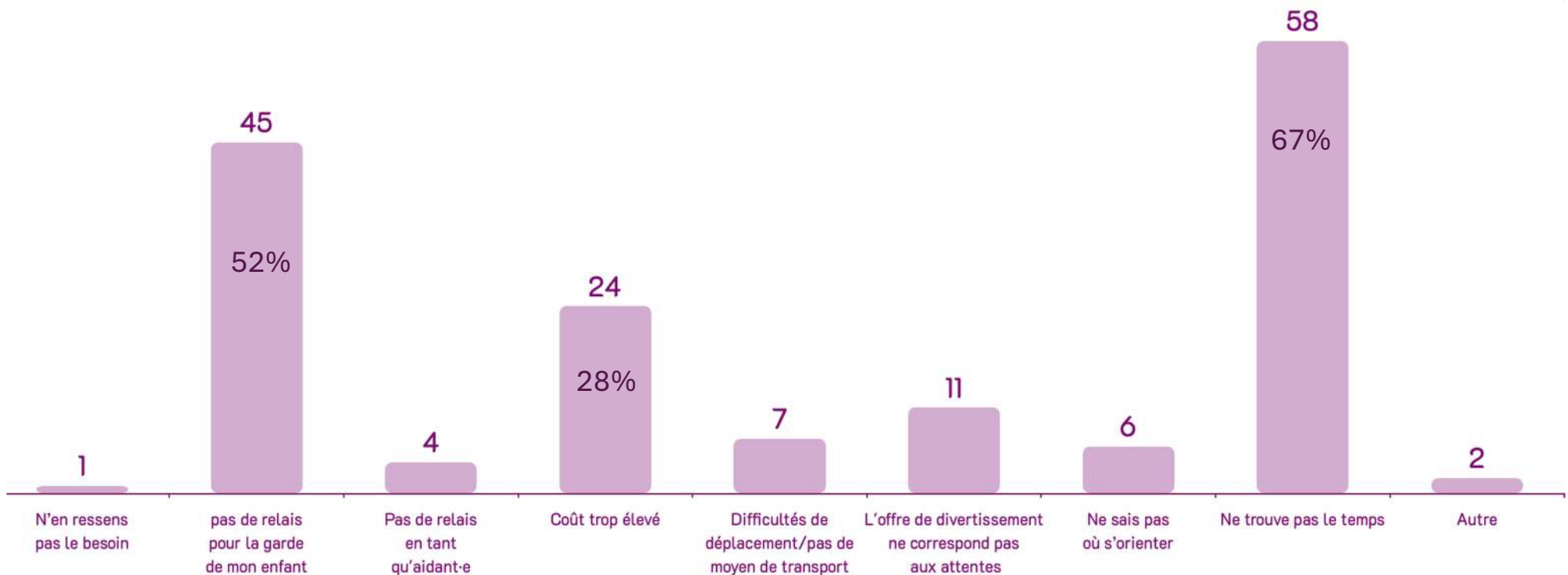
Les familles ayant des enfants de moins de 12 ans expriment majoritairement le fait de n'avoir aucun ou peu de temps pour soi.



## Compositions familiales

Les familles monoparentales sont plus nombreuses à considérer n'avoir aucun temps pour elles-mêmes (38 %) et les familles recomposées sont 60% à dire n'avoir que peu de temps pour toi.

# Temps pour soi - raisons



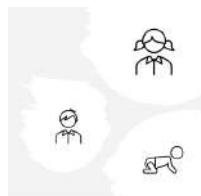
Le motif principal cité par près des **2/3 des familles** est le **manque de temps**. Il est suivi de deux raisons secondaires qui sont le manque de moyen de garde et le coût des solutions. **L'absence de relais ressort plus nettement dans les familles d'enfants jeunes et chez les familles monoparentales.**  
> cohérent avec les difficultés exprimées par les familles interrogées.

# Temps pour soi - raisons



## Nombre d'enfants

Le manque de relais pour la garde des enfants s'exprime plus fortement pour les familles de un (57%) et deux enfants (58%).



## Âges des enfants

Le manque de relais pour la garde des enfants et particulièrement présent pour les familles d'enfants, de moins de trois ans, sport.



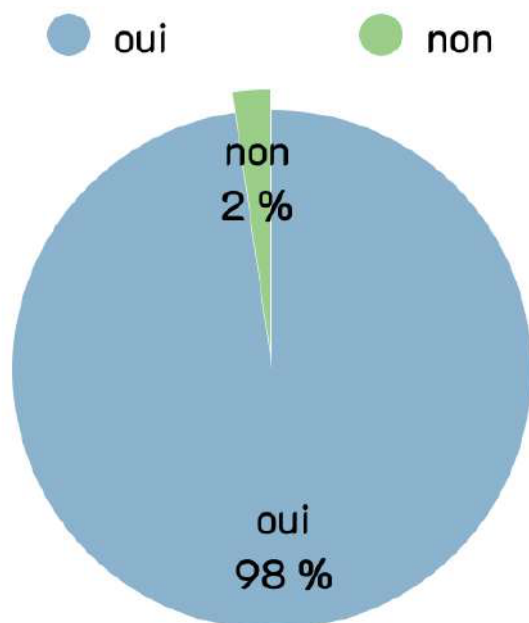
## Compositions familiales

Les familles monoparentales expriment de façon plus importante l'absence de relais pour la garde de leurs enfants, ainsi que le coût trop élevé.

# Besoin de répit

---

Réponses à la question avez-vous déjà ressenti le besoin de répit dans votre rôle de parent ?



Une large majorité de familles déclare avoir ressenti un besoin de répit dans leur rôle de parent, quelle que soit leur situation familiale ou le nombre d'enfants.

Seules 2 familles en couple avec 1 enfant de moins de 3 ans ont déclaré ne pas avoir ressenti ce besoin.

> Le besoin de répit est transversal, partagé par l'ensemble des familles interrogées.

# Besoin de répit - raisons



Le besoin de répit est très majoritairement associé à la fatigue et au manque de temps personnel, puis à la conciliation des temps professionnels et familiaux enfin au déficit de soutien. On peut parler ici d'un épuisement parental généralisé, ressenti par la quasi-totalité des familles répondantes.

L'épuisement émotionnel est majoritaire jusqu'à trois enfants, tandis que l'épuisement physique domine dans les familles les plus nombreuses.

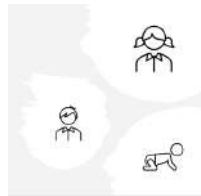
Les familles monoparentales mettent en avant un manque de soutien, et les familles recomposées se déclarent plus souvent aidantes.

# Besoin de répit - raisons



## Nombre d'enfants

Les familles ayant jusqu'à 3 enfants expriment un épuisement émotionnel (80 %) plutôt que physique (52 %) alors que les familles de 4 enfants et plus expriment un épuisement physique à 89 % plus qu'émotionnel (56 %).  
1/4 des familles de 2 enfants et 1/5 des familles de 3 enfants expriment être en burnout parental.



## Âges des enfants

Les familles d'enfants de moins de 3 ans manquent plutôt de temps personnel alors que les familles d'enfants entre 3 et 12 ans déclarent être en burnout parental de façon plus importante que les autres familles (entre 15 et 21%). Les familles d'enfants de plus de 18 ans, sont 2/3 à évoquer l'épuisement émotionnel ainsi que de besoin de temps pour soi-même (2 des familles de cette catégorie sont aidantes et/ou en situation de handicap)

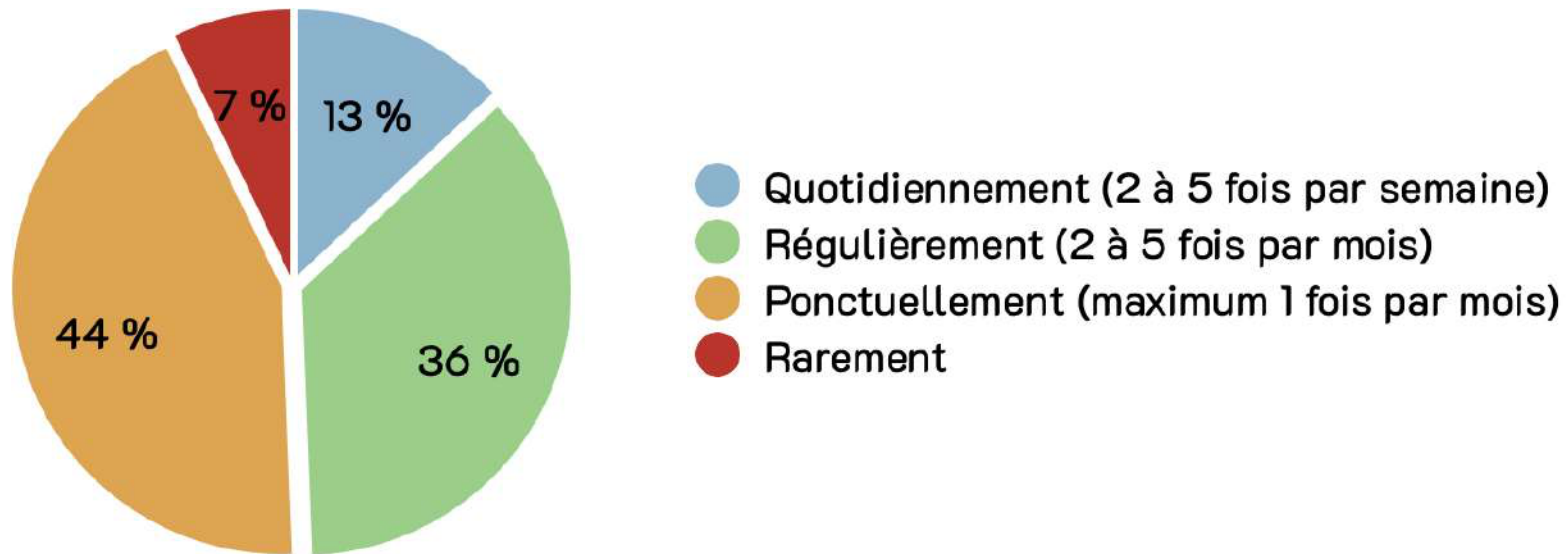


## Compositions familiales

La 1/2 des familles monoparentales, manque de soutien, familial ou social.  
Les familles recomposées sont plus fréquemment aidantes pour un enfant ou un proche (20% contre 6% dans les autres configurations familiales).

# Besoin de répit - fréquence

---



Tendance nette et généralisée : la majorité des parents déclarent ressentir souvent ou parfois un besoin de répit.

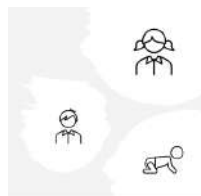
Les familles monoparentales et celles avec de jeunes enfants évoquent plus souvent un besoin quotidien ou régulier.

# Besoin de répit - fréquence



## Nombre d'enfants

Les familles de 1 et 2 enfants sont plus nombreuses à ressentir un besoin de répit quotidien et régulier (plusieurs fois par mois). Pour les familles de quatre enfants et plus, le besoin n'est plus quotidien mais reste un ressenti régulier ou ponctuel.



## Âges des enfants

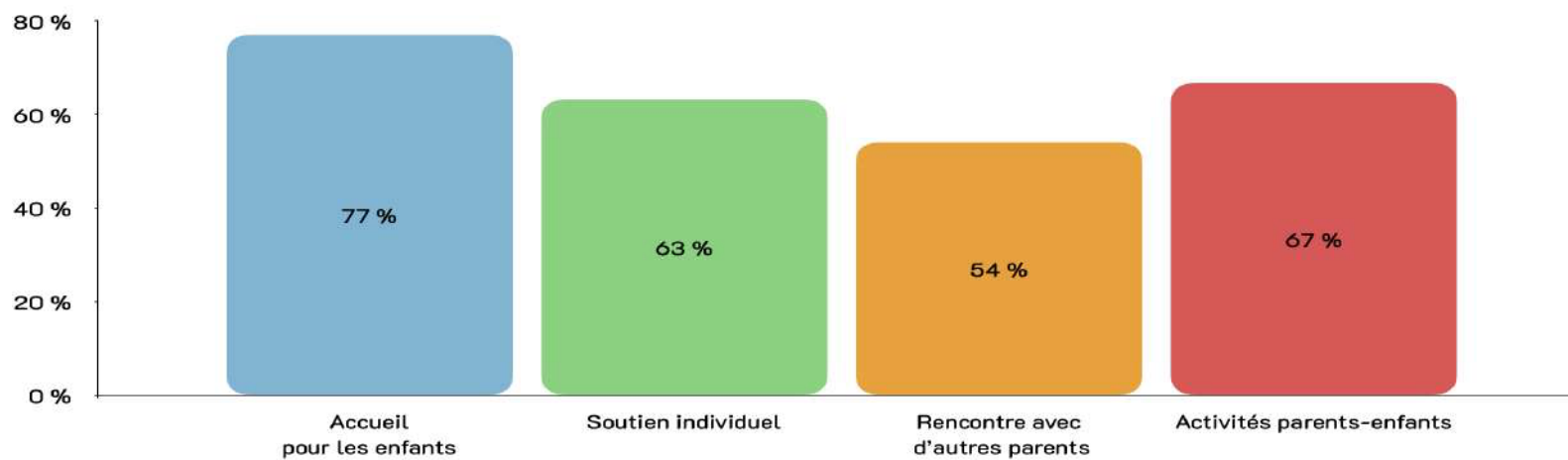
Les familles de enfants, de moins de 6 ans expriment des besoins réguliers et ponctuels alors que les familles d'enfants majeurs expriment un besoin régulier plus important (2 des familles de cette catégorie sont aidantes et/ou en situation de handicap)



## Compositions familiales

Les familles monoparentales expriment un besoin de répit quotidien plus important que les autres configurations familiales (19% contre 8% dans les couples et 10% dans les familles recomposées).

# Besoin de répit - services

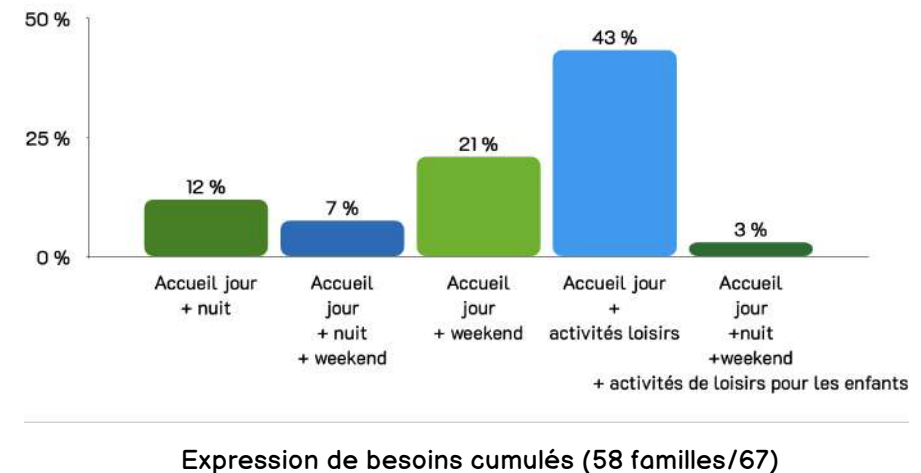
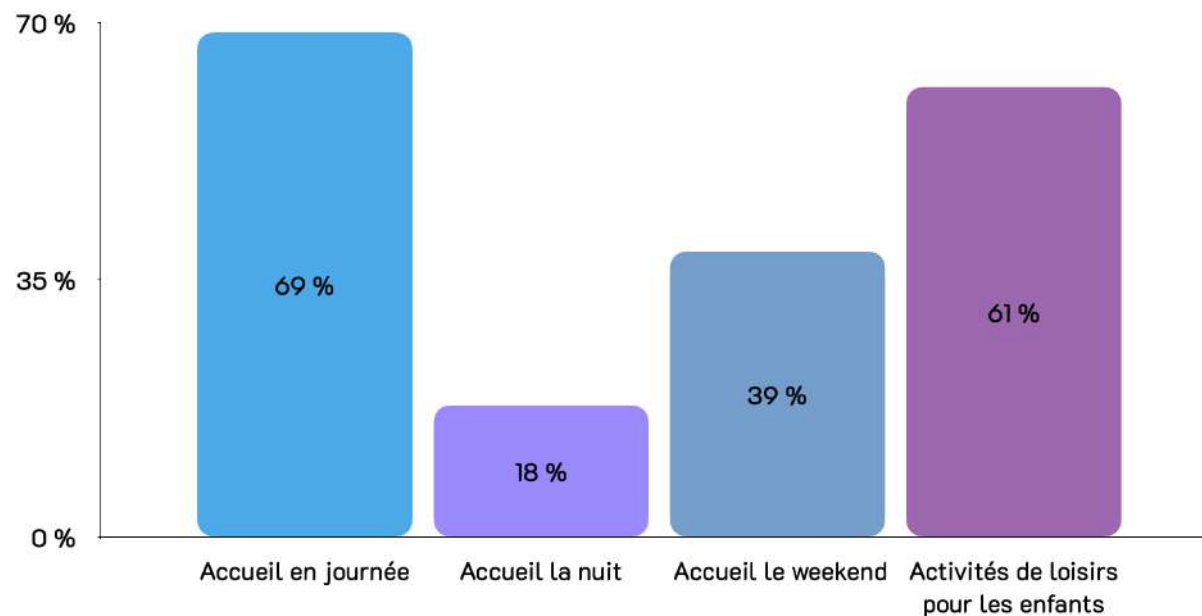


Afin de qualifier le besoin de répit, la catégorie :

- **Accueil pour les enfants** regroupe les besoins exprimés par les familles pour l'accueil en journée, la nuit, le week-end ainsi que les activités de loisirs pour les enfants;
- **Soutien individuel** regroupe : le besoin de soutien psychologique, les ateliers de relaxation ou de bien-être, les activités de loisirs pour le parent lui-même;
- **Rencontre avec d'autres parents** : les besoins de rencontres entre parents au travers d'ateliers, de réunion, de repas et des groupes de paroles;

La catégorie **activité parent-enfants** a fait l'objet d'une seule question.

# Besoin de répit – services accueillant les enfants (67 familles/88)



Les familles montrent un intérêt globalement partagé pour les accueils en journée et les activités de loisirs pour les enfants, l'accueil de nuit est une demande présente, bien que plus marginale.

Les besoins cumulés les plus exprimés sont ceux de l'accueil en journée avec des activités de loisirs puis l'accueil en journée + weekend.

Les familles nombreuses se tournent davantage vers des accueils le week-end, et les familles monoparentales répartissent leurs besoins entre accueil, week-end et loisirs.

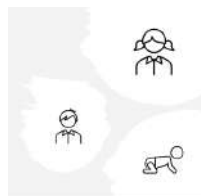
# Besoin de répit – accueil des enfants (67 familles/88)



## Nombre d'enfants

Les familles de 1 enfant sont plus nombreuses à avoir besoin d'accueil en journée (61%) puis d'activités de loisirs (57%), ces proportions sont inversées pour les familles avec 2 enfants (52% et 65%).

Pour les familles à partir de 3 enfants, le besoin se situe de façon plus importante sur l'accueil le week-end (1/2 des familles) et moins sur les activités de loisirs.



## Âges des enfants

Les familles les enfants de moins de 3 ans expriment globalement un peu moins de besoins d'accueil que les autres tranches d'âge.

Les 2/3 familles ayant de jeunes majeurs expriment des besoins plutôt le week-end.

Pour les familles ayant des enfants entre 12 et 18 ans, les seules solutions d'accueil cumulées qui apparaissent sont : accueil de jour + activités de loisirs (28%) et accueil de jour + week-end (6%)



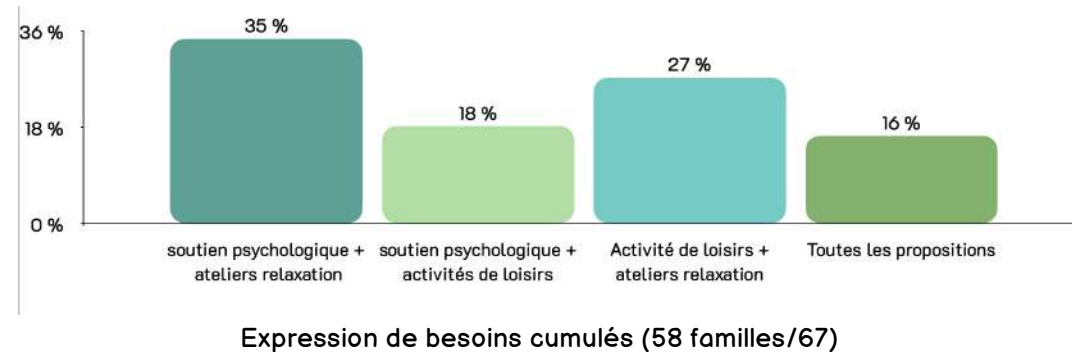
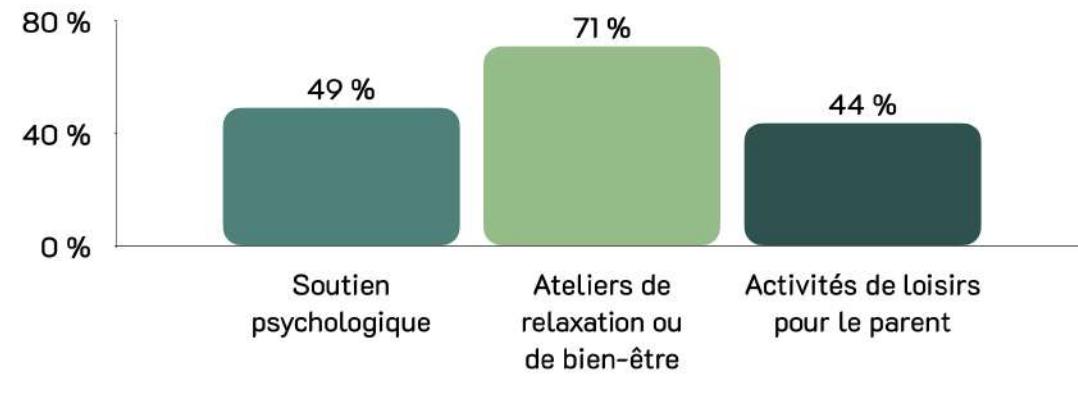
## Compositions familiales

Les couples ont globalement besoin plutôt d'un l'accueil en journée ou des activités de loisirs pour les enfants.

Les familles monoparentales expriment à proportion égale un besoin d'accueil en journée, le week-end et d'activités de loisirs pour les enfants

Les familles recomposées n'expriment aucun besoin d'accueil la nuit.

# Besoin de répit – soutien individuel pour le parent (55 familles/88)



Les 2/3 des familles sont intéressées par des ateliers de relaxation ou de bien être comme proposition de répit, souvent combiné à un soutien psychologique.

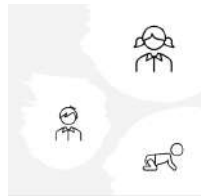
Les familles de trois enfants se distinguent par une demande plus forte de cumul entre bien-être et accompagnement psychologique.

# Besoin de répit – soutien individuel pour le parent (55 familles/88)



## Nombre d'enfants

Les familles de plus de 2 enfants sont plus en demande d'ateliers de relaxation ou de bien-être que celles n'en ayant qu'un seul. Les familles de 3 enfants sont nettement plus intéressées par les ateliers de bien-être combinés avec du soutien psychologique (10 points de plus que pour 1 et 2 enfants ; +20 points par rapport aux familles de 4 enfants et plus.



## Âges des enfants

Les familles d'enfants entre 6 et 12 ans expriment un besoin plus fort en soutien psychologique que les autres tranches d'âge (42%). Les familles d'enfants entre 3 et 6 ans semblent avoir globalement moins de besoins globalement de soutien individuel.

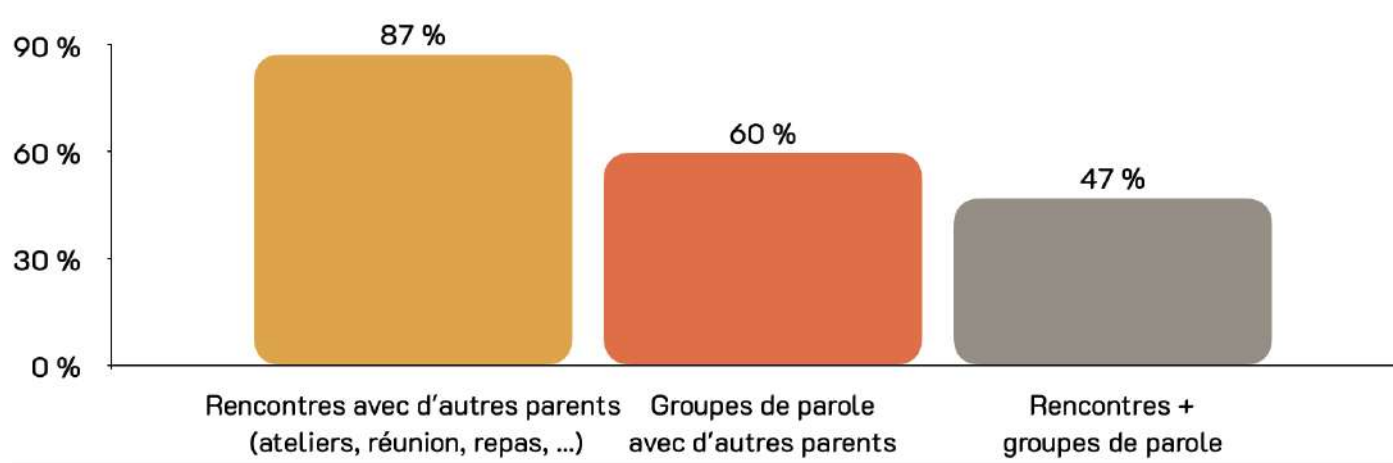


## Compositions familiales

Les couples cumulent toutes les propositions de soutien psychologique + atelier de relaxation + activité de loisirs. Les familles monoparentales ne cumulent que le soutien psychologique + les ateliers de relaxation ainsi que les activités de loisirs + les ateliers de relaxation. Quant aux familles recomposées, la seule combinaison exprimée est le soutien psychologique + la relaxation.

# Besoin de répit – rencontres entre parents (47 familles/88)

---



La réponse au besoin de répit par la rencontre entre parents montre un intérêt plus modéré des familles. En effet, un peu plus de la 1/2 des familles a répondu avoir besoin de dispositifs collectifs de type ateliers, repas ou groupes de parole.

Le besoin est plus présent dans les familles avec un seul enfant et jusqu'à l'âge de 12 ans, avec des attentes différenciées selon les configurations familiales (groupes de parole, repas ou ateliers).

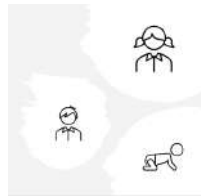
# Besoin de répit – rencontres entre parents (47 familles/88)



## Nombre d'enfants

Les familles ayant un seul enfant expriment un plus fort besoin de rencontre avec d'autres parents : 57 % contre 33 à 47 % dans les autres configurations familiales.

À partir de trois enfants, le besoin de groupe de parole a tendance à diminuer.



## Âges des enfants

Le besoin de rencontrer d'autres parents est le plus important jusqu'au 12 ans de l'enfant (entre 85 et 76 de moitié%). Il diminue ensuite de moitié.

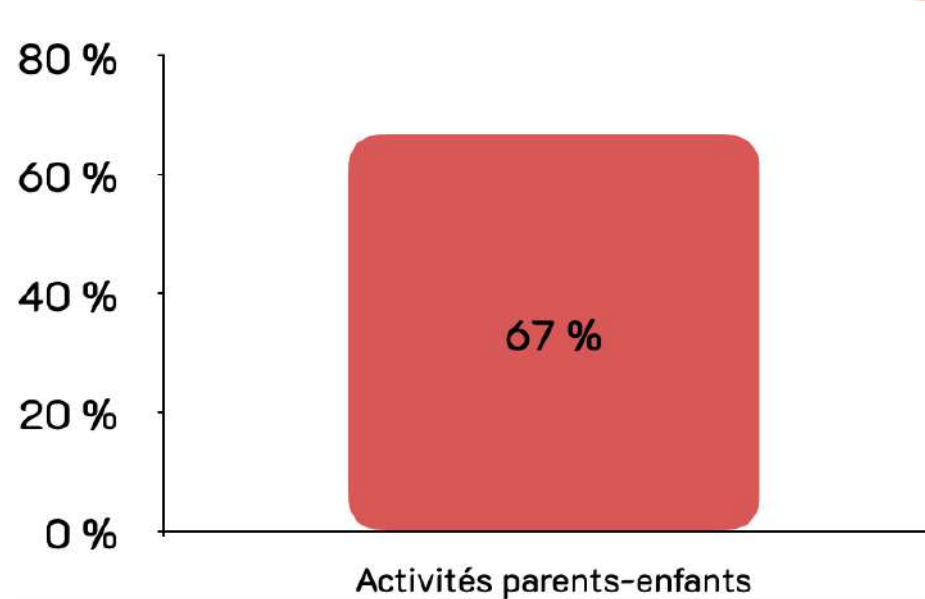


## Compositions familiales

Les couples souhaitent avant tout des groupes de paroles avec d'autres parents, alors que les familles monoparentales et recomposées recherchent plutôt la rencontre avec d'autres parents autour d'ateliers, de repas.

# Besoin de répit – activités parents- enfants (58 familles/88)

---



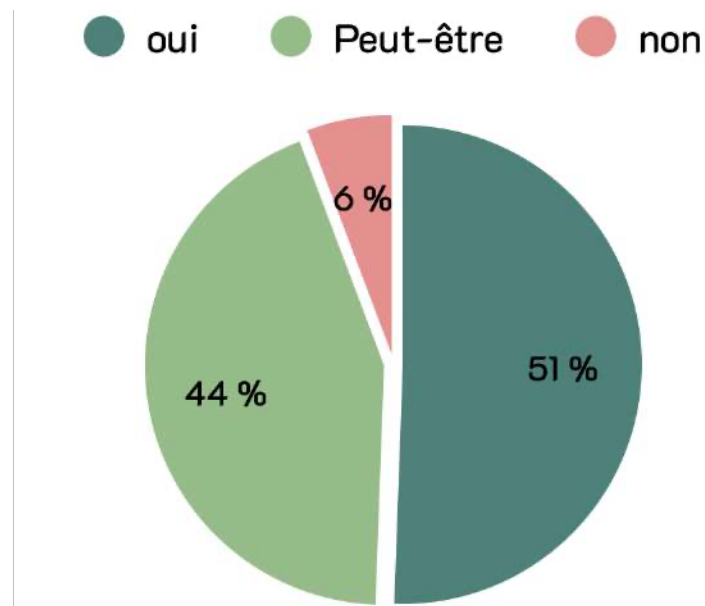
Les **2/3** des familles souhaitent des **activités à partager avec leurs enfants**, avec un pic de demande dans les **familles de deux enfants (84%)**.

Ce besoin est stable selon l'âge des enfants, mais reste **plus élevé chez les familles monoparentales (69%)**.

# Intérêt pour la création d'une maison répit

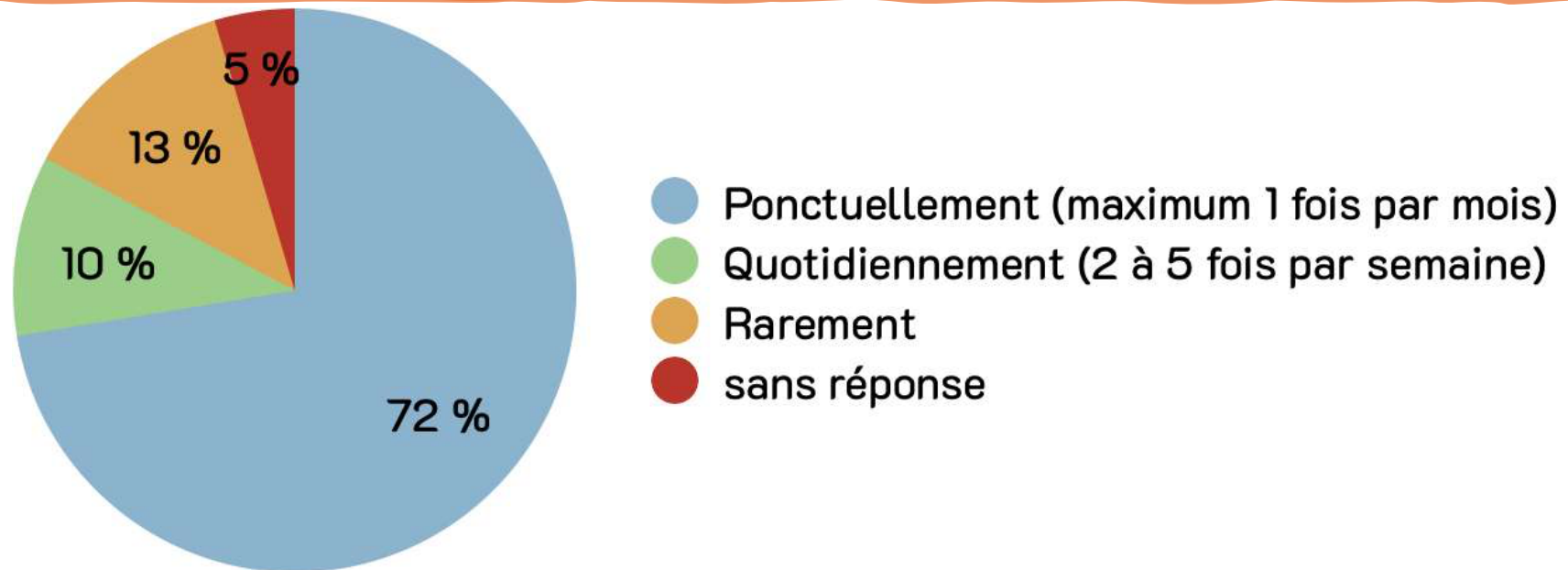
---

Les familles avaient accès, lors de leur réponse au questionnaire, à la plaquette de présentation du projet de maison répit mené par Tricotin. A partir des éléments contenus dans cette présentation, les familles devaient répondre à la question : seriez-vous intéressé·e par une maison répit ?



# Besoin de répit – fréquence d'utilisation projetée de ces services

---



Les familles expriment un intérêt majoritaire pour une utilisation ponctuelle ou occasionnelle des services de répit.

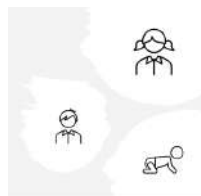
La fréquence d'utilisation projetée est légèrement plus faible dans les familles nombreuses, plus élevée pour les familles avec de jeunes enfants, et atteint son niveau le plus haut parmi les familles monoparentales.

# Besoin de répit – fréquence d'utilisation projetée



## Nombre d'enfants

Les familles ayant 4 enfants ou plus expriment une fréquence d'utilisation moindre (77% contre 97% dans les familles de 1 à 3 enfants)



## Âges des enfants

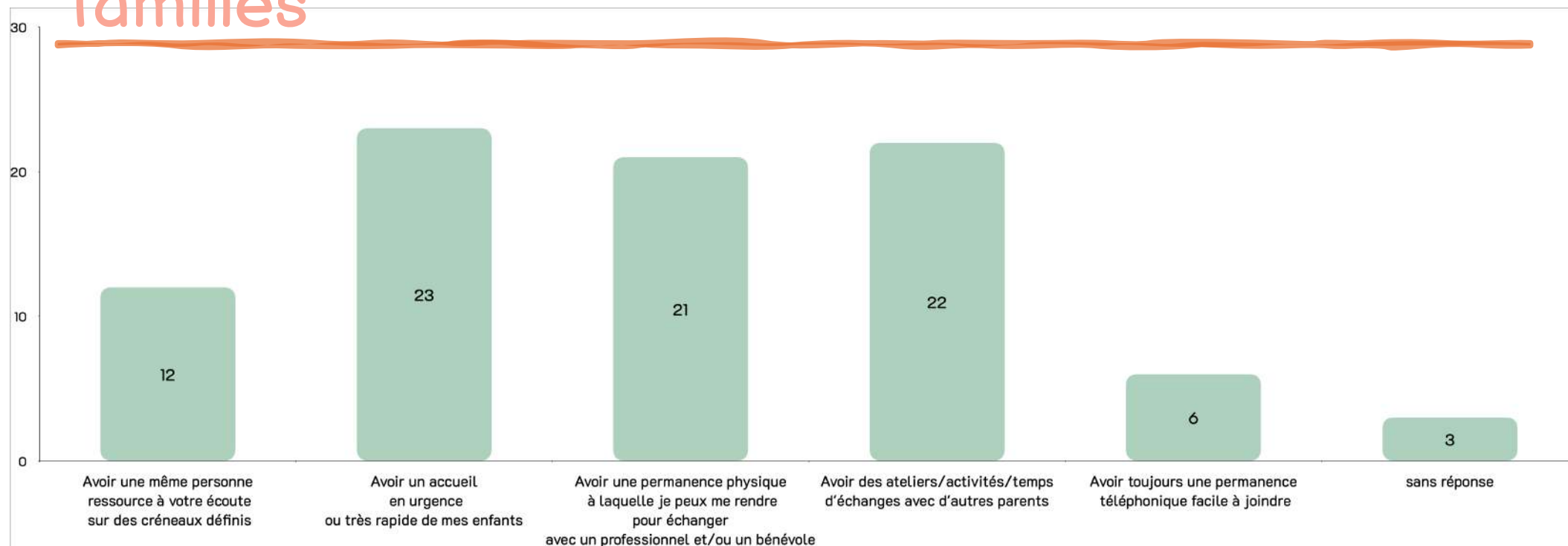
La fréquence d'utilisation projetée par les familles d'enfants de moins de 6 ans (85%) est plus importante que pour les autres tranches d'âges.



## Compositions familiales

Dans toutes les compositions familiales, utilisation ponctuelle est majoritaire. Cependant, pour les familles parentales, la part de fréquence d'utilisation quotidienne augmente de moins de 10% pour les couples et familles recomposées à 19%.

# Besoin de répit – ressource extérieure considérée comme la plus importante par les familles



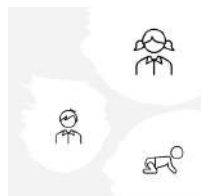
Les réponses observées traduisent une stabilité des choix entre les besoins de répit exprimés précédemment (accueil des enfants, soutien individuel et rencontres entre parents) et les ressources extérieures considérées comme importantes par les familles, quelle que soit la configuration familiale.

# Besoin de répit – ressource extérieure la plus importante pour les familles



## Nombre d'enfants

Les familles ayant 4 enfants ou plus expriment un besoin d'accueil en urgence (33 %) plus important que les autres configurations familiales (25%), et un besoin moins important en permanence physique, 11 % contre 25. Les familles de moins de 3 enfants, sont moins intéressées par une permanence téléphonique (4% pour 1 enfant et 0% pour 2)



## Âges des enfants

On retrouve le besoin d'avoir des rencontres avec d'autres parents en proportion plus importante pour les familles d'enfants de moins de 3 ans. L'accueil d'urgences devient plus important pour les familles d'enfants entre 3 et 6 et pour les enfants majeurs (2 familles sur 9 de cette catégorie sont aidantes et/ou en situation de handicap et 4 autres ont des enfants plus jeunes).



## Compositions familiales

Les avis des couples rejoignent la tendance générale. Quant aux familles monoparentales, elles expriment l'accueil en urgences comme la ressource la plus importante (44%) puis la permanence physique (31%). Les familles recomposées se répartissent par tiers entre l'accueil en urgence, la permanence physique et les rencontres avec d'autres parents.

# Besoin de répit – permanence téléphonique

---



La permanence téléphonique n'est pas la ressource primordiale repérée par les parents qui ont répondu à l'enquête. Un quart des familles seulement a indiqué celle-ci comme ressource extérieure importante.

Cependant, presque la 1/2 des familles juge que celle-ci est nécessaire lorsque la question est isolée des autres propositions.

Les familles avec un seul enfant sont plutôt favorables à la mise en place d'une permanence téléphonique. Celles ayant deux ou trois enfants sont partagées entre la nécessité d'un tel service et l'incertitude (« je ne sais pas »), tandis que les familles de plus de quatre enfants hésitent principalement entre le refus (« non ») et l'indécision (« je ne sais pas »).

Il n'y a pas de différence notable selon les tranches d'âge.

Les familles monoparentales sont plutôt pour 70 % alors que les couples et les familles recomposées sont plutôt pour à 50 %.

# Synthèse des besoins des familles ayant répondu à l'enquête

- Les familles expriment majoritairement des **difficultés de gestion du temps**, des **contraintes financières** et un **sentiment d'isolement**, souvent cumulés.,
- Le **manque de temps personnel** est généralisé, particulièrement dans les familles nombreuses, monoparentales ou avec de jeunes enfants.
- La quasi-totalité des répondants évoque un **besoin de répit**, principalement lié à la **fatigue**, au **manque de soutien** et à la **conciliation des temps personnels, familiaux et professionnels**.
- Ce besoin est **fréquent et transversal**, indépendamment de la configuration familiale, mais plus marqué dans les foyers monoparentaux et chez les parents de jeunes enfants.

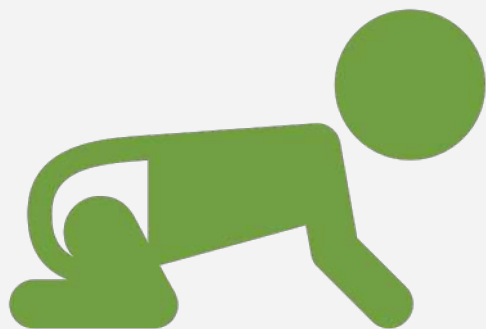
# Solutions souhaitées

## (dans les propositions faites)

- Les familles souhaitent des **solutions de répit variées et accessibles**.
- L'**accueil des enfants** (en journée ou le week-end) est la demande la plus citée.
- Le **soutien individuel** (relaxation, bien-être, accompagnement) est fortement plébiscité.
- Les **rencontres entre parents et les activités parents - enfants** suscitent un réel intérêt.
- La majorité privilégie une **utilisation ponctuelle ou occasionnelle** des services.
- Les **familles monoparentales** se projettent davantage dans un usage régulier.
- Une **forte adhésion** se dégage pour la **création d'une "maison répit"** regroupant plusieurs services

Services petite enfance,  
enfance et parentalité

## Petite enfance (0–3 ans)



- **Taux de couverture** : 86 places pour 100 enfants de – de 3 ans → le taux de couverture globale en Bretagne est situé entre 70 et 91 (seuil le plus élevé à l'échelle française)<sup>7</sup>
- **Inégalités de territoire** : Dinan a un taux de couverture global en dessous de la moyenne, le secteur de Broons est globalement bien couvert<sup>7</sup>.
- **Fragilités** :
  - horaires limités, peu adaptés aux emplois atypiques (saisonniers, horaires décalés),
  - coût et démarches freinant l'accès des familles modestes/monoparentales,
  - assistantes maternelles vieillissantes → risque de baisse de capacité.

<sup>7</sup> Présentation de l'évaluation du Schéma intercommunal des services aux familles (2022)

# Enfance

---

- **Offre périscolaire et ALSH** : riche et diversifiée (Dinan, communes rurales et intercommunalité).
- **Amplitude horaire large** (7h15–18h30), restauration scolaire performante
- **Inégalités** : accès plus difficile pour familles précaires (QPV et communes rurales), contraintes budgétaires et de mobilité.
- **Fragilité repérée** en particulier la fracture numérique pouvant freiner l'accès.
- **Atouts** : tranches de tarification identiques pour les ALSH communaux et certains de l'intercommunalité, actions éducatives complémentaires (CLAS\*, PRE\*, parentalité).



\* CLAS (contrat local d'accompagnement à la scolarité) et PRE\* (Programme de réussite éducative) : uniquement à Dinan

# Soutien à la parentalité - Forces

- Offre **riche et diversifiée**, avec un tissu associatif dynamique et dense<sup>7</sup>, ancrée dans de nombreux lieux de l'agglomération, permettant une couverture intercommunale.
- Forte capacité à répondre à une pluralité de besoins : isolement, questions éducatives, soutien psychologique, difficultés sociales ou économiques
- Dinan Agglomération bénéficie d'une **infrastructure solide** de soutien à la parentalité, avec un large éventail de services.



# Soutien à la parentalité – Carte des services existants en déc. 2020 sur l'agglomération<sup>7</sup>

## ZOOM SUR DINAN

- > **Association Ensemble**
  - ➡ Atelier parents enfants itinérants
  - ➡ Cafés papotes
- > **Association des jeunes diabétiques des Côtes d'Armor - DID'J 22**
  - ➡ Soutien aux familles
  - Rencontres parents-enfants (sorties familiales)
- > **Caisse d'Allocations Familiales**
  - ➡ Assistants sociaux CAF
- > **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**
  - ➡ Parcours maternité
- > **Centre communal d'action sociale**
  - ➡ Programme de réussite éducative
- > **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles – CIDFF**
  - Services d'accès aux droits
- > **Centre de Planification et d'Education Familiale – CPEF**
  - ➡ Conseil conjugal / familial
- > **Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents - CMPEA - Fondation Saint-Jean de Dieu**
  - ➡ Consultations / accompagnement à la parentalité
- > **UNAFAM 22**
  - ➡ Accueil de proches aidants de malade psychique
  - ➡ Groupes de paroles
- > **Centre Social Atelier du 5bis – Ville de Dinan**
  - ➡ · Ateliers parents / enfants
  - ➡ · Sorties familiales
  - ➡ · Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité
    - ➡ primaire
    - ➡ · Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité secondaire
  - ➡ Groupe Parentalité (Implication dans le cadre
    - ➡ CLSPD)
    - ➡ Papote parents »
    - ➡ « Instant café » dans les écoles
- > **Conseil Départemental - Maison du Département**
  - ➡ Assistants sociaux
  - ➡ · Théâtre-Forum « Les aventures de bibo »
- > **Conseil Départemental - Protection Maternelle Infantile PMI**
  - ➡ Permanences et consultations PMI
  - ➡ · Animations parents/enfants
- > **« La Chamaille »**
  - ➡ Entretiens individualisés
  - Projet « Méisou »
  - Aide aux devoirs
- > **Le Gué**
  - ➡ Médiation familiale
- > **Théâtre en Rance**
  - ➡ · Festival « Premiers émois »
  - ➡ · Les Jacobambins



## ACTIONS ET SERVICES À L'ÉCHELLE DE L'INTERCOMMUNALITÉ

- > **ADMR**
  - ➡ Soutien et accompagnement des familles à domicile
- > **Association des jeunes diabétiques des Côtes d'Armor : DID'J 22**
- > **Caisse d'Allocations Familiales**
- > **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**
- > **Centre Départemental de l'Enfance et de la Famille**
- > **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF**
- > **Centre de Planification et d'Education Familiale –**
- > **Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents - CMPEA - Fondation Saint-Jean de Dieu**
- > **Conseil Départemental – Protection Maternelle Infantile**
- > **Conseil Départemental - Maison du Département**
- > **Domicile Action Armor**
  - ➡ Soutien et accompagnement des familles à domicile
- > **La Chamaille**
- > **Le Gué**
- > **Ludothèque de Dinan Agglomération – site de Plancoët**
- > **Multi-accueil « La Ribambelle »**
- > **Relais Petite Enfance - RPE Dinan Agglomération**
  - ➡ Entretiens individualisés
  - ➡ Espaces jeux
  - ➡ Animations thématiques - soirées à thèmes (en présentiel ou visio)
  - ➡ Service itinérant
- > **« Théâtre en Rance »**
- > **UNAFAM 22**

➡ 2022 : création d'un poste dédié à la parentalité pour l'agglomération

<sup>7</sup> [https://www.caf.fr/sites/default/files/medias/221/Partenaires/parentalite/portraits\\_territoire/Portrait%20de%20territoire%20Parentalite%20Dinan%20Agglomeration.pdf](https://www.caf.fr/sites/default/files/medias/221/Partenaires/parentalite/portraits_territoire/Portrait%20de%20territoire%20Parentalite%20Dinan%20Agglomeration.pdf) dans le cadre du Schéma Départemental des Services aux Familles, l'UDAF des Côtes d'Armor, en partenariat avec le collectif parentalité, a réalisé un recensement des actions et/ou services de soutien à la parentalité

# Soutien à la parentalité – Carte des services existants en déc. 2020 sur l'agglomération<sup>7</sup>



<sup>7</sup> [https://www.caf.fr/sites/default/files/medias/221/Partenaires/parentalite/portraits\\_territoire/Portrait%20de%20territoire%20Parentalite%20Dinan%20Agglomeration.pdf](https://www.caf.fr/sites/default/files/medias/221/Partenaires/parentalite/portraits_territoire/Portrait%20de%20territoire%20Parentalite%20Dinan%20Agglomeration.pdf) ; dans le cadre du Schéma Départemental des Services aux Familles, l'UDAF des Côtes d'Armor, en partenariat avec le collectif parentalité, a réalisé un recensement des actions et/ou services de soutien à la parentalité

# Soutien à la parentalité - Fragilités

- **Fragilités persistantes** : lisibilité insuffisante de l'offre, couverture inégale (Dinan et pôles vs zones rurales), horaires pas toujours adaptés aux familles salariées, manque d'articulation et de visibilité autour des services de répit parental.
- **Besoins persistants non couverts** : répit parental, accompagnement psychologique, solutions souples de garde, meilleure coordination.
- **Les inégalités territoriales et sociales** (ruralité, QPV, monoparentalité) demeurent un enjeu majeur.



# Besoins des familles et projet Tricotin

# Synthèse des besoins des familles (territoire et enquête)

---

- Le territoire combine **attractivité démographique** et **déséquilibres d'accès aux services** entre zones urbaines et rurales.
- Les familles évoquent des **difficultés d'organisation quotidienne** : temps, garde, mobilité, emploi.
- Les **contraintes financières** et **l'isolement** renforcent les situations de vulnérabilité.
- Un **manque de relais et de soutien** dans la garde des enfants est fréquemment cité.
- Le **besoin de répit** est quasi unanime, lié à la fatigue physique et émotionnelle.
- Les **familles monoparentales, nombreuses** et celles **avec jeunes enfants** sont les plus concernées.
- Les familles demandent des **solutions de garde souples et accessibles**, adaptées aux rythmes réels de vie.
- Un besoin fort de **soutien à la parentalité de proximité** : écoute, partage d'expériences, accompagnement psychologique.
- Les familles souhaitent une **meilleure coordination et lisibilité des services** sur l'ensemble du territoire.

Ensemble, ces éléments traduisent un besoin **global de sécurisation** (par des repères stables, des soutiens accessibles et des dispositifs fiables), de **répit** et **d'équité territoriale** dans l'accès aux services.

# En quoi le projet de relais parental est cohérent et pertinent pour le territoire ?



## Critère

## Apport du projet Tricotin

### Réponse à des besoins identifiés

Le diagnostic territorial et l'enquête auprès des familles convergent : isolement parental, détresse post-partum, familles sans relais, fatigue physique et psychique importante, manque de temps pour les parents eux-mêmes, expression forte d'un besoin de répit, familles monoparentales nombreuses et avec des jeunes enfants sont les + exposées

### Réponse adaptée aux réalités territoriales

Forte proportion de jeunes familles,  
Progression du nombre de foyers monoparentaux,  
Offre de garde limitée en horaires atypiques,  
Dispersion géographique des services sur un espace rural et périurbain.

### Accessibilité

Accueil accessible à tous les parents, sans condition de suivi social, souple, possible en urgence

# En quoi le projet de relais parental est cohérent et pertinent pour le territoire ?



## Critère

## Apport du projet Tricotin

### Complémentarité de l'offre

Le relais parental vient en articulation avec :

- les LAEP (accueil libre, socialisation, écoute),
- les crèches et multi-accueils (accueil régulier et occasionnel des jeunes enfants),
- les espaces de rencontre entre parents,
- et les services de soutien individuel.

### Levier de prévention et de soutien à la parentalité

Un relais parental n'est pas seulement un service de garde : il permet aussi de prévenir les situations d'épuisement, d'éviter les ruptures familiales et de renforcer les compétences parentales dans un cadre bienveillant et non stigmatisant.

Ce type de dispositif favorise :

- la prévention de l'isolement,
- le repérage précoce des fragilités parentales,
- la mise en réseau des acteurs du soutien à la parentalité (CAF, PMI, associations, communes).

# En quoi le projet de relais parental est cohérent et pertinent pour le territoire ?



Critère	Apport du projet Tricotin
Réponse collective à un enjeu transversal	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ levier d'action transversal au service du territoire :</li><li>▪ contribue au bien-être des familles et à la qualité de vie sur le territoire,</li><li>▪ préserve la santé mentale parentale, identifiée comme enjeu prioritaire dans le Contrat Local de Santé,</li><li>▪ soutient la cohésion sociale et la prévention des vulnérabilités, notamment dans les zones rurales isolées</li></ul>
Innovation sociale	Prévention de l'épuisement parental et de la rupture, action en amont des difficultés. Proposition d'un soutien intensif et pluriel (accueil des enfants et soutien des parents, en urgence ou programmé)
Ancrage territorial	Projet co-construit avec les acteurs locaux et les partenaires médico-sociaux
Articulation avec les priorités publiques	S'inscrit dans les orientations du Schéma Intercommunal des Services aux Familles, du Contrat Local de Santé et de la Convention Territoriale Globale, qui encouragent le développement de lieux-ressources familiaux partagés, et plus largement dans les objectifs du Plan pauvreté et de la politique publique des 1000 premiers jours.

# Communes cibles

## Implantation centrale structurante :

**Dinan** (QPV) → maison du répit pilote  
(profitant du maillage des services  
préexistants)

## Implantations complémentaires prioritaires :

- **Plancoët** (zone fragile semi-rurale)
- **Broons/Caulnes** (sud rural et enclavé)



## Implantations à envisager :

**Beausais, Pleslin,  
Pleudihen** (zones attractives  
et jeunes ménages)